

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора МБОУ СОШ № 7
Н.Н. Коровина
Приказ № 07-08-91 от 31.08.2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 2
(старшая с 4 до 7 лет)**

Деятельность, проводимая с детьми	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей/осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность (двигательная активность, подготовка к занятию)	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.05	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.00-10.30	10.05-10.30	10.10-10.30
Прогулка	10.30-12.00 (1,30)	10.30-12.00 (1,30)	10.30-12.00 (1,30)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну.	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.35
Занятие	15.45-16.05	15.40-16.05	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность (игры, двигательная активность, подготовка к ужину)	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность (игры подготовка к прогулке)	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Прогулка	17.20-19.00 (1,40)	17.20-19.00 (1,40)	17.20-19.00 (1,40)
Продолжительность сна	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Продолжительность прогулки	3 часа 10 минут	3 часа 10 минут	3 часа 10 минут
Самостоятельная деятельность	3 часа 40 минут	3 часа 30 минут	3 часа 20 минут