



УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора МБОУ СОШ № 7
Н.Н. Коровина
Приказ № 07-08-91 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 1
(младшая с 1 до 4 лет)

Деятельность, проводимая с детьми	Ранний возраст	1 младшая группа	2 младшая группа
Прием детей/осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.45-9.00	8.45-9.10	8.45-9.20
Занятие по группам (1)	9.00-9.10 (1)		
Занятие по группам (2)		9.10-9.20 (2)	
Занятие по группам (3)			9.20-9.35(3)
Самостоятельная деятельность (игры, двигательная активность)	9.10-9.45	9.20-10.9.45	9.35-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20
Прогулка	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ООД)	15.30-15.45	15.30-15.55	15.30-16.05
Занятие по группам(1)	15.45-15.55(1)		
Занятие по группам (2)		15.55-16.05(2)	
Занятие по группам (3)			16.05-16.20(3)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.55-16.30	16.05-16.30	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Продолжительность сна	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	3 часа 55 минут	3 часа 55 минут	4 часа 15 минут
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа